

Rencontre avec Frédérique Présinat



Microkinésithérapeute

Contact

49 Rue du Faubourg de Bourgogne 45000 Orléans
06 81 33 88 71

1) Bonjour Frédérique, quel est votre parcours ?

Je suis kinésithérapeute de formation, depuis 2000 et très tôt intéressée par la pédiatrie neuromotrice. C'est en travaillant à l'hôpital Clocheville, hôpital pour enfants à Tours, que j'ai découvert la microkinésithérapie. Mes collègues hospitaliers se formaient à cette technique. J'ai commencé ma formation en microkinésithérapie en 2006 à Tours. Je pratique la microkinésithérapie à temps complet depuis 2014.

2) Qu'est-ce que la microkinésithérapie ?

C'est une technique douce alternative basée sur l'embryologie et permettant de travailler sur les mémoires du corps par des micro palpations. C'est-à-dire des palpation très fines, très douces, avec lesquelles on peut percevoir des petits blocages, des petites résistances au niveau du corps... et c'est en stimulant certaines zones précises que l'on va pouvoir re-informer le corps pour l'aider à se libérer de ces blocages.

3) Quel est le public concerné ?

Cette technique peut s'appliquer à tout le monde, enfants, adultes, personnes en situation de handicap, nourrissons, femmes enceintes... Cette technique peut également s'appliquer en phase hyperalgique.

4) Pouvez-vous nous décrire une séance type ?

Le patient commence par m'exposer le motif de sa venue et je lui pose quelques questions. Puis il s'allonge sur le dos, habillé et nous commençons la séance, je continue à lui poser des questions faisant lien avec ce que je perçois comme informations par mes palpations. À certains moments je prends l'information, à d'autres je la renvoie.

5) Quel est la durée d'une séance, la fréquence recommandée ainsi que le tarif ?

La séance dure 45 minutes, on se donne deux à trois séances, espacées de 2 à 3 mois, pour régler un problème (sachant que l'on peut prévoir plus de séances en fonction des besoins et des problématiques de la personne). Le tarif est de 65 €.

6) Qu'est-ce qui vous plaît dans ce métier ?

C'est la mise en relief du lien entre le corps et l'esprit... de voir avec quelle intelligence le corps et l'esprit se manifestent et s'adaptent. Voir comment le vécu unique de chaque personne s'exprime, par le corps, l'esprit, les émotions... et comment le corps sait lui-même résoudre ses problèmes en réunissant tout ça, en le mettant en lien, en lumière. Cette intelligence du corps et des émotions qui crée l'unicité de chaque personne me fascine...chaque être a sa réponse qui se met en place, en fonction de ce qu'il vit, dans ce qu'il ressent de la situation...